



Happy Visio

SANTÉ

BIEN-ÊTRE

NUMÉRIQUE

VIE PRATIQUE

...

# Programme

janvier - juillet 2020

## Conférences en ligne

Ces activités vous sont **proposées** par

**70** PARIS LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

**HappyVisio.com**

# Programme des conférences

Ces webconférences durent 1h et sont à suivre en direct depuis chez vous, sur ordinateur ou tablette.

## JANVIER

### Code de la route : testez vos connaissances

Présenté par Pascal Cannata de l'association AGIRabcd 42

Mardi 7 janvier - 14h



### Ces plantes qui embellissent et améliorent votre intérieur

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur nature

Vendredi 10 janvier - 15h



### Améliorer son quotidien grâce à la vente en viager ou en nue-propriété

Présenté par Martin Rouveyre, Co-fondateur de Apartavie

Jeudi 16 janvier - 15h



### Les lundis numériques : à la découverte des réseaux sociaux Facebook, Instagram et Twitter

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Lundi 20 janvier - 15h



### Vieillesse cutané : les effets du temps et des facteurs d'environnement (soleil, tabac, pollution) sur notre peau

Présenté par Pr Claire Beylot, dermatologue et Pr émérite de l'Université de Bordeaux

Mercredi 22 janvier - 15h



### 5 exercices pour évaluer sa forme physique après 60 ans

Présenté par Benjamin Braquet, de l'association Eté Indien

Lundi 27 janvier - 15h



### Addictions et dépendances : les comprendre pour mieux les vivre

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Mardi 28 janvier - 14h



## FEVRIER

### Sexualité des personnes âgées : halte aux tabous ?

Présenté par Francis Carrier, président de l'association GreyPride

Jeudi 13 février - 14h



### Les lundis numériques : bien gérer ses emails

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Lundi 17 février - 15h



### L'engagement bénévole, pour qui, pour quoi, pour soi ?

Présenté par Dominique Thierry, président d'honneur et fondateur de l'association France Bénévolat

Mardi 18 février - 15h



### Comment l'activité physique peut améliorer votre équilibre

Présenté par Benjamin Braquet, de l'association Eté Indien

Lundi 24 février - 14h



### Prévoir l'organisation de ses obsèques de son vivant

Présenté par un membre de l'AFIF (Association Française d'Information Funéraires)

Mardi 25 février - 15h



## MARS

### Santé auditive, forme et vitalité

Présenté par l'association JNA (Journée Nationale de l'Audition)

Mardi 3 mars - 15h



### Cancer colorectal : quel dépistage selon votre âge et niveau de risque ?

Présenté par la Ligue contre le Cancer

Jeudi 5 mars - 17h



### Don d'organes : Anticiper pour sauver des vies

Présenté par Yolande Bertrand Laborde de l'association France ADOT

Lundi 9 mars - 15h



### Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé

Présenté par Caroline Guijarro, responsable du projet DMP à la CPAM Paris (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Mardi 10 mars - 15h



### Les lundis numériques : comment gérer ses mots de passe

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Lundi 16 mars - 15h



### Connaitre sa mémoire pour mieux la préserver

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Vendredi 20 mars - 14h



### Pièce par pièce, j'adapte mon logement

Présenté par un ergothérapeute de Bel'Avie

Lundi 23 mars - 15h



### Découvrir et comprendre l'hypnose

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Mercredi 25 mars - 15h



### Nutrition : les recettes pour rester en bonne santé après 50 ans

Présenté par Isabelle Mischler, Docteur ès-sciences en nutrition

Lundi 30 mars - 15h



### Maladie de Parkinson : où en est la recherche ?

Présenté par Marie Fuzzati de l'Association France Parkinson

Mardi 31 mars - 15h



Inscrivez-vous sur le site [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)  
C'est libre, 100% gratuit et sans engagement !

# Janvier - juillet 2020

En vous inscrivant aux conférences, vous aurez accès aux replays et aux documents présentés en séance.

## AVRIL

**Les thérapies naturelles face à l'arthrose**  
Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

**Jeudi 2 avril - 15h**



**Code de la route : testez vos connaissances**  
Présenté par Pascal Cannata de l'association AGIRabcd 42

**Lundi 6 avril - 14h**



**Les lundis numériques : moteur de recherche, les alternatives à Google**  
Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Lundi 20 avril - 15h**



**Manger, rire, sourire ... De bonnes dents, c'est important !**  
Présenté par Dr Mambaye Diaw, Chirurgien-Dentiste membre de la SOHDEV

**Mardi 21 avril - 15h**



**Adaptation de son logement : contexte juridique et aides financières**  
Présenté par l'ANIL (Agence nationale pour l'information sur le logement) et l'ANAH (Agence nationale de l'habitat)

**Jeudi 23 avril - 15h**



**Démarchage téléphonique : comment éviter les arnaques ?**

Présenté par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques

**Lundi 27 avril - 15h**



**Cholestérol, diabète : quelles plantes pour nous venir en aide ?**

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

**Jeudi 30 avril - 15h**



## MAI

**Les lundis numériques : acheter et vendre sur le BonCoin.fr**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Lundi 4 mai - 15h**



**Cycle sommeil 1/4 : Le sommeil, comment ça marche ?**

Présenté par Sandrine Moreau, sophrologue

**Lundi 11 mai - 15h**



**Cycle sommeil 2/4 : Les clés pour un sommeil de qualité**

Présenté par Sandrine Moreau, sophrologue

**Lundi 18 mai - 15h**



**Vous avez dit diabète ?**

Présenté par Sandrine Jamart de l'association Réseau Diabète 92

**Mardi 19 mai - 16h**



**Cycle sommeil 3/4 : Votre journée prépare votre nuit**

Présenté par Sandrine Moreau, sophrologue

**Lundi 25 mai - 15h**



**Comprendre le changement climatique**

Présenté par Laure Messner, écologue et co-fondatrice de Objectif-Zéro

**Mardi 26 mai - 15h**



**Mettez du pep's dans votre quotidien : habitez avec un(e) jeune !**

Présenté par l'association Le Pari Solidaire

**Jeudi 28 mai - 14h**



## JUIN & JUILLET

**L'été arrive...mieux vivre les fortes chaleurs**

Présenté par la Croi- Rouge française

**Jeudi 4 juin - 15h**



**Cycle sommeil 4/4 : Apprendre à faire le calme et à s'endormir**

Présenté par Sandrine Moreau, sophrologue

**Lundi 8 juin - 15h**



**Vivre avec le diabète : l'importance de la nutrition**

Présenté par Adeline Baraër-Azam, Diététicienne-coordinatrice ETP à Réseau Diabète 92

**Jeudi 11 juin - 15h**



**Les lundis numériques : les applications utiles pour les vacances**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Lundi 15 juin - 15h**



**Charles De Gaulle : l'homme du 18 juin 1940**

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris Sorbonne

**Jeudi 18 juin - 14h**



**Oser se lancer dans le Zéro Déchet**

Présenté par Laure Messner, écologue et co-fondatrice de Objectif-Zéro

**Lundi 22 juin - 15h**



**DMLA : Comprendre et prévenir**

Présenté par Pr Laurent Kodjikian, MD, PhD, FEBO et Président de la Société Française d'Ophthalmologie

**Mercredi 24 juin - 18h**



**Risque de chutes et bonnes postures**

Présenté par la Croix-Rouge française

**Mardi 7 juillet - 15h**



## Happy Quiz

Participez aux quizzes de culture générale animés en direct

Jours et heures des quiz indiqués sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com)



## Atelier Mémoire

6 séances de visioconférence en petit groupe, avec une neuropsychologue

Voir les dates et horaires des séances sur notre site



Pour toutes questions : 01 76 28 40 84 ou [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



## INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF7500



- 1 Rendez vous sur le site [HappyVisio.com](http://HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: **CF7500**  
Ce code vous est offert par le Département de Paris dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des financeurs du département de Paris :



Pour plus d'information, contactez nous :  
**01 76 28 40 84** ou [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

