



MIEUX VIVRE DEMAIN

## Être aidant, de l'importance de prendre soin de sa santé



📅 Lundi 17 janvier à 14h00

🕒 Durée : 1h30

👤 Inscrits : 167

🔄 Disponible en replay jusqu'au 17 avril 2022

[PARTICIPER](#)



UNE ACTION SOCIALE  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

Marie-Blanche MIGEON  
Psychologue et intervenante au sein  
de l'ADAL



MIEUX VIVRE DEMAIN

## Que reste-t-il de nos amours ? Comment vieillir en couple ?



📅 Lundi 24 janvier à 14h00

🕒 Durée : 1h30

👥 Inscrits : 225

🔄 Disponible en replay jusqu'au 24 avril 2022

[PARTICIPER](#)



UNE ACTION SOCIALE  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

Michel BILLÉ  
Sociologue



MIEUX VIVRE DEMAIN

## Les relations interfamiliales et l'aidance?



📅 Lundi 31 janvier à 14h00

🕒 Durée : 1h30

👤 Inscrits : 148

🔄 Disponible en replay jusqu'au 01 mai 2022

[PARTICIPER](#)

association  
**parentel**

Julie LE FUR  
Psychologue et intervenante au sein  
de l'association Parentel



*MIEUX VIVRE DEMAIN*



**Bonne séance !**