



À Vos Plumes

Récit de vie



DOSSIER DE PRESSE

HappyVisio présente la 2^{de} édition d'À Vos Plumes, un atelier et prix littéraire consacrés cette année, au récit de vie.

L'écriture a de nombreuses vertus : elle stimule la mémoire, la concentration, l'imagination et la coordination des gestes, libère du stress, et améliore le sommeil. Elle est aussi fédératrice et impliquante.

Pour cette deuxième édition de son atelier et concours d'écriture À Vos Plumes, [HappyVisio](#), spécialiste de la prévention par visioconférence, donne la parole aux seniors autour du récit de vie.

L'atelier en visioconférence est animé cette année par Corinne Mazuir, animatrice d'ateliers d'écriture spécialisée dans le récit de vie.

Le prix littéraire sera marrainé par Astrid Eliard et sera remis lors d'une conférence en ligne début octobre.

À Vos Plumes 2022 est organisé en partenariat avec :



AG2R LA MONDIALE



malakoff
humanis

Notre
temps

entoureo

Une deuxième édition dédiée au récit de vie

Pour cette deuxième édition, HappyVisio propose aux écrivains en herbe de se lancer à partir du 12 mai dans la rédaction de leur récit de vie, accompagnés par Corinne Mazuir, praticienne en récit de vie et animatrice d'ateliers d'écriture. Et forts de ces bases, de participer à un concours littéraire autour du thème "souvenir d'enfance".



“ Se raconter est une formidable façon d’offrir à ses proches un patrimoine et, à travers lui, de donner des racines supplémentaires aux plus jeunes. Il permet de faire connaître des aspects de soi et de ne pas être oublié. Ce travail d’introspection est aussi un exercice parfait pour entretenir et stimuler sa mémoire et finalement contribuer à rester en forme !

(Benjamin Raspail, cofondateur d'HappyVisio)

L'atelier d'écriture : une démarche innovante de récit de vie

Les ambitions de l'atelier sont de permettre aux participants de "s'embarquer dans l'écriture et d'oser reprendre leur plume" explique Corinne Mazuir. A la technique s'ajoute l'exploration de son passé, la prise de conscience de son histoire.

“ C’est une démarche innovante !

L’approche collective d’un récit de vie permet d’obtenir pour chaque participant des pistes d’écriture tout en partageant sur ses interrogations, difficultés et en restant acteur de son style. (Corinne Mazuir)



Crédits photo : Estelle Levêque, Journaliste à l'Yonne Républicaine

Recherche temporelle, recherche de sens, travail sur soi, cet exercice permet de reconstruire une partie de sa vie et de prendre conscience de ses compétences.

Le souvenir d'enfance : thème du concours littéraire

Un concours d'écriture (réservé aux personnes de plus de 60 ans) donnera la possibilité à ceux qui le souhaitent de soumettre leur écrit aux regards des autres. Un récit de vie ne pouvant se raconter en 20 pages, l'exercice du concours consistera à se concentrer sur un souvenir d'enfance particulier.

Corinne Mazuir donnera au cours de l'atelier les clés pour concourir, en s'appuyant par exemple sur des textes littéraires afin de réveiller les souvenirs les plus porteurs. Ceux-ci remontent très différemment selon les personnes, parfois à travers des odeurs, l'école, des jeux...

Une marraine pour le concours



Crédit photo : Francesca Mantovani

Astrid Eliard sera la marraine du prix littéraire À Vos Plumes 2022. Née en 1981, elle est l'auteur de six livres, dont Nuits de Noces (Grand Prix SGDL de la Nouvelle en 2010), et Danser (Prix Marcel Pagnol en 2016), aux Editions Mercure de France.

Son rôle de marraine sera de partager son expérience lors d'une séance d'atelier en visioconférence, de répondre aux questions des écrivains en herbe et de donner au jury, qu'elle présidera, des clés de lecture et d'appréciation d'une œuvre.

Un atelier d'écriture en quinze séances

Imaginé en 2021, le concours À Vos Plumes a pour objectif d'apporter aux utilisateurs de la plateforme de visioconférence une occupation ludique et créative en dehors des activités en ligne.

Il a également pour ambition de montrer que le digital rassemble, et donne la chance à toutes et tous de s'exprimer.

Quinze séances d'atelier d'écriture de 45 minutes seront proposées du 12 mai au jusqu'au 28 juillet 2022.

12 mai

Coup d'envoi de l'atelier d'écriture avec Corinne Mazuir, qui animera les 15 séances d'atelier.

9 juin

Lancement du Prix HappyVisio en présence de la marraine et présidente du jury : Astrid Eliard.

28 juillet

Dernier atelier, dernières recommandations.

31 août

Date limite pour envoyer son écrit de maximum 20 pages sur le thème : un souvenir d'enfance.

Octobre

Sélection par le jury des meilleurs récits de vie.
Remise du prix HappyVisio 2022 par visioconférence.

Le jury du concours

Comme pour la première édition, tous ceux qui le souhaitent pourront faire partie du jury, à l'exception des participants au concours. En 2021, c'est plus de 300 volontaires qui ont pu participer et décerner le prix À Vos Plumes.

Le jury est animé et accompagné par les équipes d'HappyVisio, qui font de cet exercice une expérience unique et enrichissante, dans un esprit de convivialité et bienveillance.

Comment s'inscrire ?

L'inscription aux séances d'ateliers est gratuite et ouverte à tous. Elle se fait sur le site www.happyvisio.com. Lors de la création de son compte, le code partenaire à renseigner dans le formulaire d'inscription est AVOSPLUMES.

Les modalités d'inscription au concours seront exposées au cours de l'atelier et mises à disposition sur le site happyvisio.com.

En direct ou en replay

Les séances d'ateliers sont accessibles en direct, dans une limite de 1000 personnes connectées. Le replay des séances sera proposé sur le site et consultable aux personnes inscrites au site.

Retour sur l'édition 2021

- 17 visioconférences animées par Joël Baqué du 27 avril au 14 juillet, autour de la rédaction d'une nouvelle.
- Près de 6500 participations aux directs.
- 220 manuscrits complets et valables reçus pour concourir au prix.
- 310 membres dans le comité de lecture répartis en 11 groupes.

NOS PARTENAIRES



Malakoff Humanis est un groupe de protection sociale paritaire et mutualiste à but non lucratif, né du rapprochement le 1^{er} janvier 2019 des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Il intervient dans les domaines de la protection sociale pour les entreprises et les particuliers.



Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500 000 entreprises au quotidien. Avec plus de 14 000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin. Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité, solidarité et performance. Dans le cadre de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco et AG2R Prévoyance, et plus globalement de son engagement sociétal, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien pour le bien-vieillir et intervient autour de six grandes thématiques : l'autonomie, la prévention santé, l'emploi, les aidants, la vie sociale et citoyenne, le handicap. Il agit au plus près des besoins et des territoires, avec une approche globale de la personne, prioritairement des seniors et des personnes fragilisées.

Notre temps

Créé en 1968, Notre Temps, 1^{er} mensuel français*, fort de 4,5 millions de lecteurs et internautes** est le magazine de référence des 50+. Avec la promesse d'une information fiable, vérifiée et décodée, Notre Temps répond à la curiosité de ses lecteurs sur les thèmes qui les intéressent : santé, droits, argent, retraite, culture, loisirs... grâce au magazine, mais aussi grâce à son site internet notretemps.com et ses newsletters envoyées à plus de 550 000 abonnés.

* Parmi les mensuels vendus en kiosque, ACPM/OJD contrôlé DFP DSH 2021

** OneNext global 2021 V4

entoureo

Entoureo est une entreprise sociale et solidaire, leader de la transmission d'histoires de vie en France. Grâce à une plateforme simple d'utilisation, Entoureo permet aux grands-parents de transmettre leur histoire à leurs proches dans de beaux livres.

Enregistrez ou écrivez vos souvenirs, ajoutez vos photos : Entoureo se charge de mettre en page et d'imprimer pour vous votre récit de vie.

Happy Visio