

Séance 1

À Vos Plumes

Récit de vie



Animé par
Corinne Mazuir
Des Ateliers des Mots

Un projet soutenu par :



AG2R LA MONDIALE



entoureo

Qui suis-je ?

- Animatrice d'atelier d'écriture ludique et créative
Pour retrouver le plaisir d'écrire, s'exprimer avec les mots
- Praticienne en récit de vie
Pour revisiter son parcours de vie et se projeter dans l'avenir
DU HIVIF Université de Tours.
- Accompagnatrice biographique
Pour permettre à chacun d'écrire son parcours de vie et de laisser une trace.

Pour en savoir plus : www.ateliersdesmots.fr
Facebook : Ateliers des mots – Plaisir d'écrire
Instagram : les_ateliers_des_mots



Mes partenaires



Qu'est-ce qu'un atelier d'écriture de récit de vie ?

Le cadre

Écrire sur soi - ensemble en atelier !

Authenticité,
Liberté,
Pas de jugement, respect,
Confidentialité,
L'écrivain est propriétaire de ses écrits.

Ce n'est pas une école d'écriture.
Ce n'est pas un lieu de thérapie.

C'est un lieu de partage autour des mots des parcours de vie des happynautes.

**C'est dans un cadre sécurisé, que l'écrivain pourra oser « partir en écriture »
« Faire de sa vie une histoire » Alex Lainé.**

Écrire son récit de vie

Mes motivations

Listez la ou les motivations de se lancer dans l'écriture autobiographique.



Ecrire son récit de vie

Mes motivations

- Laisser une trace,
Reparcourir sa vie,
Stimuler sa mémoire,
Reprendre sa plume,
Mesurer tout ce qui a été,
Explorer les archives familiales,
● Remonter dans son arbre !
...

Qu'est-ce qu'un atelier d'écriture de récit de vie ?

Déroulé d'une séance

Etape 1 : Accueil et échauffement autour d'une thématique.

Etape 2 : Lecture d'un ou plusieurs extraits littéraires pour déclencher une piste d'écriture.

Etape 3 : Ecriture en silence.

Etape 4 : Possibilité de partage d'extraits dans le chat pour stimuler le groupe, avoir des retours. Partage de vos ressentis, questionnements.

Etape 5 : Une piste de lecture autour du récit de vie.

Etape 6 : Partage d'un extrait sélectionné par le ou la co-animateur/trice d'HappyVisio.

« *Faire de sa vie une histoire* » Alex Lainé.

L'atelier d'écriture À Vos Plumes autour du récit de vie

15 séances du 12 mai au 28 juillet

- 5 séances d'atelier d'écriture autour du récit de vie.
- 9 juin : lancement du prix et séance de rencontre avec la marraine de ce concours : Astrid ELIARD
- 9 séances d'atelier d'écriture avec des déclencheurs de souvenirs d'enfance pour vous aider à concourir au prix

L'atelier d'écriture récit de vie

Spécificités

- Entre le guide papier en solo et l'atelier en présentiel.
- Avoir un rythme.

Ecrire son récit de vie

Vos interrogations ?



Écrire son récit de vie

Une date clé

La décliner en poème autodaté.

Exemple

1 Aujourd'hui

2 J'écris

0

5 Mon incroyable récit de vie

2 Avec HappyVisio

0

2 Le vôtre ?

2 Allez Go !



Écrire son récit de vie

Les concepts de références

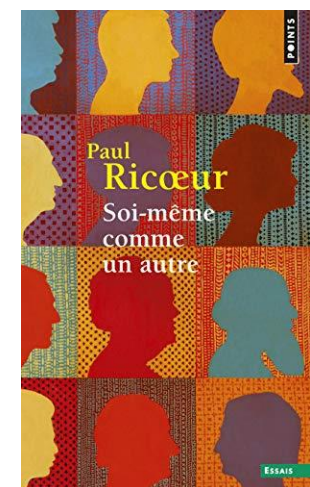
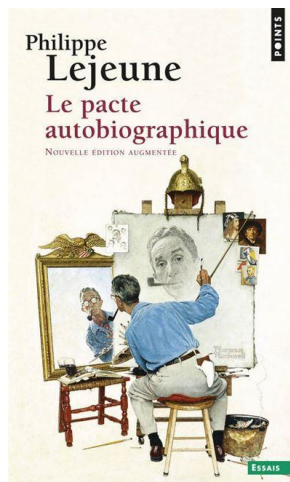
Gaston Pineau - « Les histoires de vie »

Philippe Lejeune - « Le pacte autobiographique »

Paul Ricoeur - « Temps et récit »

- « Soi-même comme un autre »

Développer son identité narrative, narration de soi sans cesse renouvelée (reconfigurer son histoire par le récit).



Écrire son récit de vie

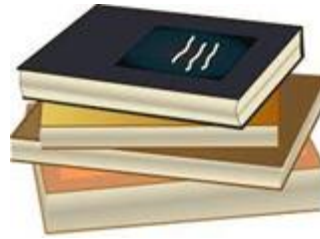
Le conseil d'écriture de la séance



Avoir son carnet de notes

Une piste de lecture entre deux séances

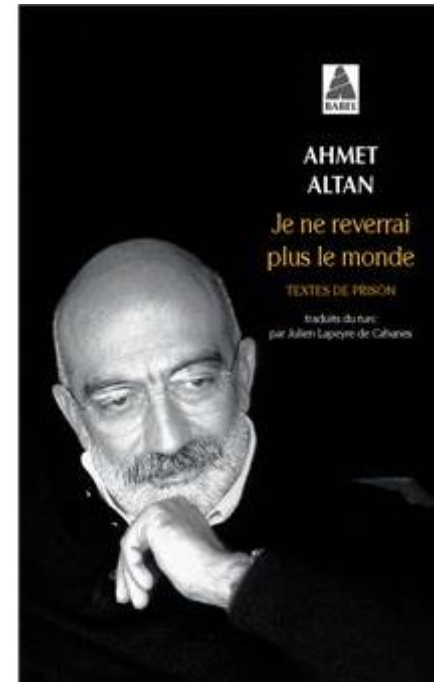
Des ressources pour aller plus loin.



Ahmet ALTAN

Je ne reverrai plus le monde.

« Tout le monde sur cette terre a quelque chose à raconter pourvu qu'il ait quelqu'un pour l'écouter ».



Prochaine séance

Jeudi 19 mai à 14h

www.ateliersdesmots.fr

Facebook : ateliers des mots – plaisir d'écrire

Instagram : les_ateliers_des_mots

