

Entre vieillir et **BIEN** vieillir il suffit d'un clic.



www.pourbienvieillir.fr



Les caisses de retraite et Santé publique
France vous aident à bien vivre votre âge

C'EST

- ✓ DES IDÉES ET DES CONSEILS DE MÉDECINS ET D'EXPERTS
- ✓ DES VIDÉOS, DES GUIDES PRATIQUES, DES QUIZ
- ✓ UNE CARTE INTERACTIVE POUR TROUVER UN ATELIER DE PRÉVENTION PRÈS DE CHEZ VOUS



Un site Internet pour vous aider à profiter pleinement de votre âge et de votre retraite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE